

Princip for elevernes deltagelse i fagene idræt og svømning.

Idræt og bevægelse har høj prioritet på Rolighedsskolen.

I sommerhalvåret dvs. fra påskeferien til efterårsferien vil idræt som regel foregå udendørs.

I vinterhalvåret dvs. fra efterårsferien til påskeferien vil idræt som regel foregå indendørs.

Omlædning

Undervisningen i idræt forudsætter omlædning og, at eleven efterfølgende går i bad. Derfor skal eleven medbringe idrætstøj, idrætssko samt et håndklæde.

Glemt idrætstøj

Sker det, at man har glemt sit idrætstøj, skal man stadig være aktiv med i timerne efterfulgt af et bad. Eleven må i så fald låne et håndklæde.

Bad

Omlædning og badning er en integreret del af dansk idrætskultur og en naturlig del af den personlige hygiejne.

Vi finder det værdifuldt, at eleverne fastholder et naturligt forhold til egen krop og en erkendelse af og respekt for, at vi som mennesker ser forskellige ud. Derfor er omlædning og bad obligatorisk i alle idræts- og svømmetimer og på alle klassetrin. Badning foregår kønsopdelt.

Af hensyn til hygiejnen i svømmehallen er afvaskning uden badetøj et krav. Dette er gældende både inden eleven går i svømmehallen og efter besøg i svømmehallen.

Det tilstræbes, at idrætsundervisningen varetages af en mandlig og en kvindelig underviser. Tilsyn i omlædningsrummet varetages af en underviser af samme køn som eleverne i omlædningsrummet.

Fritagelse

Fritagelse fra idræt sker via en besked på Aula eller med en seddel fra hjemmet – årsagen til fritagelsen skal fremgå af beskeden

Fritagelse fra idræt betyder ikke fravær fra undervisningen. For at sikre at eleven opnår et fagligt udbytte, observerer eleven undervisningen eller vedkommende kan hjælpe idrætslærere med poster, udstyr mv.

Menstruation er som udgangspunkt ikke en grund til at blive fritaget for idræt eller bad. Det aftales nærmere mellem den enkelte elev og underviseren.

Piger, der har menstruation, kan dog fritages for svømning.

Godkendt i skolebestyrelsen den 24.10.2024